

## AMÉLIORER SON MANAGEMENT EN DÉVELOPPANT SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

*Managers : et si l'émotion devenait votre meilleur outil ?*

**Résumé :** Plutôt que de laisser les émotions mal gérées impacter à votre insu les décisions et performances de vos équipes, apprenez à utiliser les émotions comme des ressources. En développant votre intelligence émotionnelle, vos équipes gagneront en efficacité et mieux-être et vous en leadership.

### Participants :

Dirigeant, manager, responsable d'équipe, souhaitant améliorer leur management

### Intervenants :

Sophie Volatier et Jean-Michel Boscher

### Objectifs :

- Gagner en efficacité dans ses réflexions, décisions et actions en comprenant, maîtrisant et utilisant ses émotions
- Développer sa flexibilité relationnelle en écoutant, décryptant et considérant les émotions de ses collaborateurs
- Apprendre à gérer émotionnellement son équipe dans une stratégie gagnant-gagnant
- S'entraîner à résoudre des situations professionnelles sensibles

### Méthode pédagogique :

- Pédagogie participative
- Apports théoriques
- Bilans personnels
- Exercices pratiques

### Formations complémentaires :

- Gérer ses émotions
- Prévenir les conflits interpersonnels
- Prévenir le stress

### Suivi optionnel :

Séance(s) individuelle(s) pour consolider la mise en pratique de la formation

### Durée :

3 jours

### Référence :

AMDIE-0508

### Tarif :

[Obtenir un tarif](#)

### Programme :

- Les émotions dans l'entreprise : influence sur les prises de décision et impact sur les performances
- Outils de gestion des émotions : mécanismes émotionnels et maîtrise de ses émotions
- Détecter, comprendre et réagir aux émotions d'autrui
- Réguler émotionnellement son équipe : critiques constructives, gestion des conflits, responsabilité, signes de reconnaissance, plaisir et management
- Exercices d'entraînement et jeux de rôle

### Les points forts de cette formation :

- Exercices et mises en situation
- Intégration de la dimension corporelle
- Co-animation mixte permanente
- Elaboration d'un plan d'action personnel

Conseils ou renseignements, contactez-nous :

Fixe : 09 64 04 47 74

S. Volatier 06 67 68 14 14  
JM Boscher 06 76 40 08 77

Courriel : [contact@surfonchange.com](mailto:contact@surfonchange.com)